

**МЕНЮ**  
24 апреля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,78	1,81	7,26	41,52	0,04
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	6,45	1,33	35,34	179,26	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,53
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,80</b>	<b>12,19</b>	<b>44,37</b>	<b>288,08</b>	<b>2,77</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,00	0,00	16,50	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,50</b>	<b>66,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,51	5,40	9,05	105,07	11,58
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10	8,43	6,94	16,20	162,28	24,52
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	140	9,96	15,61	14,58	238,68	6,67
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	100	1,94	0,39	15,81	74,69	8,00
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,79	0,05	18,82	79,41	0,24
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,61	0,72	12,73	64,85	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,67	0,13	6,17	29,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>534</b>	<b>17,86</b>	<b>21,95</b>	<b>62,03</b>	<b>522,88</b>	<b>20,49</b>
<b>Полдник</b>								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	31	0,34	0,06	1,16	7,34	7,65
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	55	6,42	7,16	6,14	106,02	0,07
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	120	10,87	8,31	70,05	398,90	1,14
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	80	1,55	0,31	12,65	59,75	6,40
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,58	4,96	23,08	163,87	0,04
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,67	0,13	6,17	29,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>25,01</b>	<b>20,62</b>	<b>113,68</b>	<b>735,30</b>	<b>9,56</b>
<b>Всего</b>				<b>52,67</b>	<b>54,76</b>	<b>236,58</b>	<b>1 612,26</b>	<b>32,82</b>