

МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,06	0,45	11,25	43,07	2,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	4,49	4,32	15,08	117,76	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
2012	368	ГРУША (аллергики)	108	0,43	0,33	11,16	50,90	5,42
Итого			400	7,33	10,49	47,88	294,00	3,49
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,04	0,95	5,31	3,79
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	7,05	2,87	17,54	124,39	7,51
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	250	3,60	2,86	19,20	117,00	12,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,80	6,30	22,42	140,29	0,43
2008	307	КУРА ОТВАРНАЯ (аллергики)	70	13,31	13,07	2,65	181,33	1,85
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,39	3,48	13,12	102,93	8,93
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергики)	240	2,27	0,28	11,71	59,45	12,64
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,98	0,44	7,72	39,30	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,15	0,22	10,60	50,98	0,00
Итого			578	16,76	13,44	82,14	503,97	21,52
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,03	3,38	15,53	0,57
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,06	13,44	21,63	276,00	0,25
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	7,35	4,98	33,26	206,99	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	2,58	4,59	8,80	99,00	0,98
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,98	0,44	7,72	39,30	0,00
Итого			355	16,99	18,50	41,53	429,83	1,80
Всего				41,83	42,58	186,70	1 296,80	29,81