

Утверждаю

заведующий

ГБДОУ детский сад №126

/Крылова В.И./

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	18	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	6,14	5,06	16,79	137,79	0,17
2016	413	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,38	1,94	8,61	61,16	0,20
Итого			353	10,72	8,00	40,80	277,55	0,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Итого			154	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Обед								
	014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,43	3,14	11,18	86,75	4,88
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	145	13,93	15,28	15,82	194,16	13,30
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,00	28,00	0,93
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	9	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			518	19,86	19,14	49,60	388,81	23,11
Полдник								
2012	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	95	2,00	3,08	13,34	89,08	6,44
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	45	7,14	2,62	1,66	58,76	0,72
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2016	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,01	1,18	24,52	124,81	0,04
Итого			348	14,25	7,10	64,02	378,65	8,40
Всего				45,63	34,44	169,22	1 110,01	33,08

Шеф повар (зав. производством)

Ефимова Е.В.